



Saldo
8024 Zürich
044 253 83 30
<https://www.saldo.ch/>

Medienart: Print
Medientyp: Publikumszeitschriften
Auflage: 51'981
Erscheinungsweise: 19x jährlich



Seite: 18
Fläche: 189'453 mm²



Auftrag: 3005681
AEV (in Tsd. CHF): 0.0
Referenz: 93455778
Ausschnitt Seite: 1/4

Ein günstiges Serum befeuchtet die Haut am besten

Gesichtsseren sollen der Haut Feuchtigkeit spenden und sie frischer wirken lassen. Im saldo-Test schafften das einige Produkte gut. Jedes zweite Serum enthielt aber hautreizende Substanzen.

Gesichtsseren sind Konzentrate. Sie enthalten neben Wasser und Glycerin meistens auch den vielbeworbenen Feuchtigkeitsspender Hyaluron.

Der *saldo*-Test von zehn Seren zeigt: Die teuren Mittel kann man sich sparen. Eines der zwei günstigsten Produkte wurde Testsieger. Der «Well Hyaluron Booster» von Coop befeuchtete die Haut so stark wie kein anderes Pflegeprodukt zuvor in einem *saldo*-Test. Gemäss dem beauftragten Labor erhöhte das Serum die Hautfeuchtigkeit im Vergleich zur unbehandelten Haut nach sechs Stunden um 138 Prozent.

Das bedeutet: Die eingecremte Haut war zirka eineinhalb Mal so feucht wie die unbehandelte Haut. Zum Vergleich: Alle anderen Produkte im Test steigerten die Hautfeuchtigkeit nur um 63 bis 100 Prozent.

Immerhin: Damit waren sie besser als die Anfang Jahr geprüften Nachtcremes («K-Tipp» 1/2024). Die besten Produkte steigerten damals die Hautfeuchtigkeit um 50 Prozent. Fazit: Vor-

allem bei der Pflege von Mischhaut oder fettiger Haut können Gesichtsseren mit ihrer leichten Konsistenz die fettigeren Tages- und Nachtcremes ersetzen.

Das günstigste Gesichtsserum von Aldi landete auf Platz 2

Der Test zeigt einmal mehr, dass der Preis nichts über die Qualität von Pflegeprodukten aussagt. Die Seren kosteten zwischen Fr. 5.99 und Fr. 35.50, obwohl alle Produkte auf denselben Hauptzutaten basieren.

Das günstigste Serum verkauft **Aldi**. Es schaffte den zweiten Platz. Es befeuchtete die Haut der Probandinnen zwar nicht ganz so gut wie der Testsieger oder die beiden teuren Seren von Lavera und Weleda. Aber das **Aldi**-Serum enthielt keine allergieauslösenden Stoffe. Das ist besonders wichtig bei Produkten, die im Gesicht angewendet werden. Die Haut im Augenbereich ist sehr dünn und deshalb anfällig für hautreizende Chemie.

Die 25 bis 35 Franken teuren Produkte von Nivea, Weleda und Lavera enthielten vier bis fünf Substanzen, die Allergien und damit verbundene Hautreizungen auslösen können.

Die beiden Duftstoffe Limonen und Linalool fand das Testlabor in fünf Produkten. Das Problem: Limonen und Linalool zersetzen sich an der Luft sehr schnell. Die dabei entstehenden Substanzen wirken gemäss dem wissen-

schaftlichen EU-Ausschuss für Verbrauchersicherheit deutlich stärker allergieauslösend als die Ursprungsstoffe.

Jugendliche sollten keine Gesichtsseren verwenden

Die Firma Lavera verteidigt ihr Produkt. Die Verträglichkeit sei in einem Hauttest mit 50 Probandinnen überprüft worden. Lavera findet zudem, dass die Deklaration der hautreizenden Stoffe auf der Verpackung zum Schutz der Konsumenten ausreiche.

In Internetnetzwerken wie Tiktok oder auf dem Videoportal Youtube wird intensiv für die teuren Gesichtsseren geworben. Zielpublikum sind junge Leute. Für Jugendliche sind die stark wirkenden Seren aber nicht geeignet.

Fachleute und sogar Hersteller raten jungen Leuten, auf Produkte mit starken Wirkstoffen zu verzichten. Nivea-Hersteller Beiersdorf schreibt auf seiner Internetseite: «Ausgewiesene Anti-Age-Wirkstoffe wie Q10 oder Hyaluronsäure könnten für jugendliche Haut zu intensiv sein.» Und die schwedische Apothekenkette Hjärtat führte laut einem Bericht der britischen Tageszeitung «Guardian» Anfang Frühling in ihren 390 Filialen ein Verkaufsverbot für stark wirkende Hautpflegeprodukte für unter 15-Jährige ein.

Andreas Schildknecht



Saldo
8024 Zürich
044 253 83 30
https://www.saldo.ch/

Medienart: Print
Medientyp: Publikumszeitschriften
Auflage: 51'981
Erscheinungsweise: 19x jährlich



Seite: 18
Fläche: 189'453 mm²



Auftrag: 3005681
AEV (in Tsd. CHF): 0.0
Referenz: 93455778
Ausschnitt Seite: 2/4

Sanfte Alternativen

Pflanzliche Alternativen zu Hautpflegeprodukten sind etwa Argan-, Mandel- und Olivenöl. In einem Test der deutschen Stiftung Warentest wirkten Argan- und Jojobaöl ähnlich gut wie Body Lotion.

Wirksamer Befeuchter

Hyaluronsäure wird seit den 1980er-Jahren in Kosmetikprodukten eingesetzt. Der befeuchtende Stoff wurde einst aus Hahnenkämmen gewonnen. Heute stammt Hyaluron aus Fermentationsprozessen mit Hefe und Bakterien.



	Well Beauté	Lacura Skin	Zoé Supreme	Lavera
Bezeichnung	Hyaluron Booster Serum	Expert Serum Vitamin C + Aha	Anti-Age Serum	Hydro refresh Serum
Hergestellt in	Schweiz	Keine Angabe	Schweiz	Deutschland
Inhalt in Milliliter	28	30	30	30
Eingekauft bei	Coop	Aldi	Migros	Fachhandel
Bezahlter Preis in Franken	12.95	5.99	20.95	31.95
Ebenfalls erhältlich bei	-	-	-	Alnatura, Coop
Befeuchtungsleistung	6	5	4,5	5,5
Enthält Stoffe, die häufig Allergien auslösen ¹	Nein	Nein	Nein	Ja
Anzahl allergieauslösender Stoffe ²	0	0	0	4
Gesamtnote	6	5	4,5	4,5
Gesamturteil	Sehr gut	Gut	Genügend	Genügend

Notenskala: 5,5 bis 6 – sehr gut | 4,9 bis 5,4 – gut | 4,0 bis 4,7 – genügend | 2,5 bis 3,9 – ungenügend | weniger als 2,5 – schlecht; bei gleicher Gesamtnote Rangierung nach Preis; 1 Eine halbe Note Abzug bei Vorhandensein von Stoffen über 10mg/kg, die laut dem wissenschaftliche EU Ausschuss für Verbrauchersicherheit häufig Allergien auslösen können; 2 Zusätzlich eine halbe Note Abzug bei mehr als drei verschiedenen allergenen Substanzen über 10mg/kg



Saldo
8024 Zürich
044 253 83 30
https://www.saldo.ch/

Medienart: Print
Medientyp: Publikumszeitschriften
Auflage: 51'981
Erscheinungsweise: 19x jährlich



Seite: 18
Fläche: 189/453 mm²



Auftrag: 3005681
AEV (in Tsd. CHF): 0.0
Referenz: 93455778
Ausschnitt Seite: 3/4



Weleda	Garnier	Zoé Expert	Sante	Nivea	L'Oreal
Festigendes Aufbau-Konzentrat	Hydra Booster Serum	Hyaluron Serum	Moisture Fresh	Expert Filler Cellular	Revitalift Filler 1,5% pure Hyaluronsäure
Deutschland	Keine Angabe	Deutschland	Deutschland	Deutschland	Deutschland
30	30	30	30	30	30
Coop	Coop	Migros	Müller	Coop	Migros
35.50	17.50	17.95	19.95	24.95	25.95
Fachhandel	Fachhandel	-	Alnatura, Coop, Fachhandel	Manor, Migros	Coop, Fachhandel, Manor
5,5	4	4	4,5	4,5	4
Ja	Nein	Nein	Ja	Ja	Ja
5	0	0	3	5	3
4,5	4	4	4	3,5	3,5
Genügend	Genügend	Genügend	Genügend	Ungenügend	Ungenügend

DOMINIQUE SCHÜTZ/GETTY ISTOCK

Tipps für glatte und elastische Haut im Alter

Mit dem Alter wird die Haut trockener und weniger elastisch. Cremes und Seren geben der Haut Feuchtigkeit zurück und tragen so dazu bei, oberflächliche Trockenheitsfältchen zu mildern. Feuchtere Haut ist zudem weniger anfällig für Hautreizungen.

Tiefe Altersfalten dagegen kann keine Creme zum Verschwinden bringen, auch wenn die Werbung das verspricht. In einem Test der deutschen Stiftung Warentest von 2016 mit 270 Frauen zeigte sich: Keines der neun getesteten Anti-Aging-Produkte zeigte eine von blossen Auge sichtbare Wirkung gegen tiefe Falten. Besser helfen die folgenden Tipps:

- **Gesunder Lebensstil:** Viel Schlaf, wenig Alkohol und keine Zigaretten wirken sich positiv auf das Hautbild und die Ausstrahlung aus. Schadstoffe im Rauch wie etwa Nikotin und polyzyklische aromatische Wasserstoffe schädigen die Zellen der Haut und beschleunigen die Hautalterung.

- **Ein bis zwei Liter** ungesüsste Getränke pro Tag trinken und viel Obst und Gemüse essen.

Viele Pflanzenstoffe wie Polyphenole, Karotinoide und der etwa in der Tomate steckende Farbstoff Lycopin gelten als wirksame Antioxidantien: Sie helfen, die Zellen zu schützen.

- **Wer sich oft im Freien** aufhält, sollte Produkte mit Sonnenschutzfilter verwenden. Sonnenstrahlen lassen die Haut nachweislich schnell altern.



Sonnenschutz: Wer lange draussen ist, sollte eine Creme mit UV-Filter verwenden



Saldo
8024 Zürich
044 253 83 30
<https://www.saldo.ch/>

Medienart: Print
Medientyp: Publikumszeitschriften
Auflage: 51'981
Erscheinungsweise: 19x jährlich



Seite: 18
Fläche: 189'453 mm²



Auftrag: 3005681 Referenz: 93455778
AEV (in Tsd. CHF): 0.0 Ausschnitt Seite: 4/4

So hat saldo getestet

Zwei auf Kosmetik spezialisierte Labors in Deutschland und Polen prüften im Auftrag von *saldo* zehn befeuchtende Gesichtsseren auf ihre kosmetische Wirkung und auf den Gehalt an allergieauslösenden Stoffen.

■ **Hautbefeuchtung:** Mit einem Corneometer massen die Kosmetikexperten auf den Unterarmen von 10 Probandinnen im Alter zwischen 30 und 61 Jahren die Feuchtigkeit in der Haut. Jeweils eine Fläche blieb während der Versuchsdauer von sechs Stunden unbehandelt. Auf den Vergleichsflächen wurden die Gesichtsseren aufgetragen. Je höher der Feuchtig-

keitsgehalt der behandelten Haut war, desto besser. Alle Probandinnen mit trockener Haut durften vor Beginn der Studie eine Zeit lang keine Pflegeprodukte verwenden. 30 Minuten vor den Messungen mussten sich die Probandinnen jeweils im klimatisierten Testraum aufhalten. Während der Versuchsdauer erhielten alle Probandinnen eine identische Mahlzeit.

■ **Allergene Stoffe:** Das Labor bestimmte mit chemischen Analysen den Gehalt an 26 allergieauslösenden Stoffen. Diese werden als Parfüm oder zur Konservierung eingesetzt. Gehalte über 10 Milligramm pro Kilo führten zu Notenabzügen. Tiefere Dosen gelten laut dem EU-Ausschuss für Verbrauchersicherheit für die meisten Leute als verträglich.